

① 學習素材紀錄卡

每完成一件作品或活動，當天就填一張。事後回想很難寫得真實。

日期		年級／學期	高____ □上 □下
名稱		相關科目／領域	
類型	☐ 課程學習成果（需老師認證） ☐ 多元表現（自行上傳）： ☐ 自主學習 ☐ 競賽 ☐ 社團 ☐ 幹部 ☐ 檢定證照 ☐ 服務學習 ☐ 課外作品 ☐ 特殊優良表現 ☐ 其他		

1. 我做了什麼？ 寫具體行動：查了什麼、做了什麼實驗、完成了什麼

2. 遇到什麼困難？怎麼解決？ 大學最想看的是這一段

3. 我學到什麼？想法有什麼改變？ 能力、知識、對自己的新認識

4. 跟哪個科系或未來方向有關？ 還不確定也可以寫「想再了解____」

5. 佐證檔案 照片、成品、證書的檔名或雲端連結

6. 100 字簡述草稿 上傳時每件都要附 100 字以內的簡述，可以直接改寫這段

進度追蹤

☐ 已上傳學校平台（日期：_____） ☐ 已送老師認證 ☐ 已通過認證 ☐ ☆ 列入本學年勾選候選

檔案規格提醒：文件類常見可接受 pdf、jpg、png，上限 4MB；影音類常見可接受 mp3、mp4，上限 10MB。實際規格以學校平台公告為準。